



Przyjaciele Zippiego

Informacja dla rodziców i opiekunów

Szanowni Państwo,

W bieżącym roku szkolnym Wasze dziecko będzie uczestniczyło w zajęciach programu *Przyjaciele Zippiego*, który uczy, jak znajdować pomocne rozwiązania, by radzić sobie z codziennymi problemami. W trakcie 24 spotkań dzieci poznają opowiadania o grupie przyjaciół i patyczaku Zippim, o którym z pewnością wiele razy usłyszycie w trakcie realizacji programu.

Bohaterowie opowiadań napotykają na rozmaite problemy, jakie zdarzają się dzieciom w tym wieku i uczą się, jak można sobie z nimi poradzić.

Niezależne badania potwierdziły skuteczność oddziaływania programu, a doświadczenia tysięcy nauczycieli potwierdzają, że dzieci bardzo lubią te zajęcia.

Program uczy:

- Jak rozpoznawać uczucia i jak o nich rozmawiać
- Jak wyrazić coś, co chcielibyśmy powiedzieć
- Jak uważnie słuchać
- Jak prosić o pomoc i pomagać innym
- Jak nawiązać i utrzymać przyjaźń
- Jak sobie radzić z samotnością i odrzuceniem
- Jak rozwiązywać konflikty
- Jak radzić sobie z przemocą i dokuczaniem
- Jak radzić sobie ze zmianami i stratami
- Jak się odnaleźć w nowej sytuacji

W programie *Przyjaciele Zippiego* nie mówimy dzieciom, co mają robić. Zamiast tego zachęcamy je, by samodzielnie wymyślały, jak mogą poradzić sobie z trudnościami i poszukiwały rozwiązań swoich problemów. Dzieci wybierają i ćwiczą takie rozwiązania, które nie tylko pomagają im poczuć się lepiej, ale również uwzględniają dobro innych osób.



W dokonywaniu wyboru dobrego rozwiązania pomagają im wprowadzane przez program:

ZŁOTE ZASADY

To pomoże mi
poczuć się
lepiej.



To nie krzywdzi ani
mnie, ani nikogo
innego.



Program składa się z 6 części. Po zakończeniu każdej z nich otrzymają Państwo Ćwiczenie Domowe do wykonania wspólnie z dzieckiem. Zachęcamy, aby wygospodarować 10-20 minut i znaleźć spokojne miejsce do wykonania takiego zadania. Może się nawet zdarzyć, że uznacie Państwo, że takie ćwiczenie może okazać się pomocne również dla Was.

Przyjaciele Zippiego to międzynarodowy program realizowany w 30 krajach na świecie na podstawie licencji przyznawanej przez Fundację Partnership for Children. W Polsce przedstawicielem tej fundacji jest **Centrum Pozytywnej Edukacji** – placówka doskonalenia nauczycieli. Program jest prowadzony w przedszkolach i szkołach podstawowych przez nauczycieli, którzy ukończyli szkolenie przygotowujące do realizacji zajęć z dziećmi.

Więcej informacji na temat programu *Przyjaciele Zippiego* można znaleźć na stronach: